

Mulighed for hjælp under Coronakrisen

Selvom mange foreninger er lukket ned under Corona-krisen, har du flere muligheder for at få frivillig hjælp. Det gælder bl.a. telefonsamtaler, hotlines, hundeluftning eller indkøb for sårbare.

Struer Kommune og Struer Frivilligcenter har på opfordring lavet denne oversigt over frivillig hjælp. Så alle, der har brug for hjælp, kan finde frem til relevante frivillige tilbud i denne særlige tid.

Listen er næppe udtømmende og vil løbende blive ajourført.

Struer Nyheder - <https://www.facebook.com/groups/struer/>

Det lokale frivillige onlinemedie Struer Nyheder har omdannet sin baggrundsgruppe på Facebook til "Corona Hjælp Hinanden – Struer Nyheder", hvor alle borgere nu kan efterspørge hjælp, men også tilbyde at hjælpe andre. Gruppen kan også benyttes af medarbejdere på borgerens vegne.

Røde Kors Corona hjælpenetværk - <https://www.rodekors.dk/corona/hjælp> eller tlf 35299660

Hjælpenetværket tilbyder især praktisk hjælp – indkøb, hundeluftning, medicin afhentning etc – til ældre, syge, sårbare, karantæneramte osv. Ikke pasning. Alle frivillige er voksne.

Snak Sammen – www.snaksammen.dk

Snak Sammen er en samtale online mellem to helt almindelige mennesker, en frivillig samtaleven og så dig. I bestemmer selv, hvad I taler om. Det kræver ingen programmer, du skal bare have en nyere mobil, tablet eller computer. Røde Kors og virksomheden Boblberg m.fl står bag tilbuddet.

Ældresagens telefonven - <https://www.aeldresagen.dk/> eller telefon 82820300

Coronakrisen gør, at mange bliver isoleret derhjemme og oplever større ensomhed. Derfor kan du eller din pårørende få en telefonven at tale med. Telefonvenner formidles af Ældresagen nationalt.

Ældresagen i Struer tilbyder tryghedsopkald til ældre. Ældresagens besøgsvenner er svære at matche i denne tid uden besøg, men nuværende besøgsvenner taler med værterne telefonisk.

Dansk Flygtningehjælps lektiehjælp – <https://www.facebook.com/groups/514162092796698>

Dansk Flygtningehjælp tilbyder online lektiehjælp til børn, unge og voksne. Det foregår via facebookgruppen "DRC lektiehjælp online" og almindelige onlineværktøjer såsom messenger og skype. For at blive frivillig skal du bl.a. afgive børneattest. Du får mail herom efter tilmelding.

ADHD Foreningens rådgivning - <https://www.facebook.com/ADHDforeningen/> eller tlf 53729905

Coronanedlukningen kan være en ekstra hård tid for forældre til børn med fx ADHD/ADD. Derfor tilbyder foreningen dig telefonisk forældrerådgivning. Er du voksen med ADHD, der har svært ved at få den ny hverdag til at hænge sammen, kan du få voksenrådgivning.

Kræftens Bekæmpelses app Sammenholdet

Kræftens Bekæmpelse har bl.a. app'en Sammenholdet, som i denne tid giver muligheder for kræftramte og pårørende at få og koordinere hjælp via netværk. Find den i App Store eller Google Play.

Menighedsplejen – Aflastning, vågekors eller besøgsvenner. Tlf. 40138173

Menighedsplejen i Struer tilbyder fortsat aflastning af pårørende og vågekors for døende, dog efter nærmere konkret vurdering. De lokale besøgstjenester tager i begrænset omfang imod nye.

www.frivilligjob.dk – find hjælp og støtte eller bliv frivillig.

Landsdækkende portal, hvor du kan søge frivillige eller selv finde frivillige opgaver at løse. Har også særlig information om hjælp og støtte i Corona-tiden, herunder hjælp til foreninger.

Struer Frivilligcentre – www.struerfrivilligcenter.dk eller tlf 23446825/23961918

Lokal paraply for mange foreninger. For dig, der har brug for frivillig hjælp eller tilbyder at være frivillig, typisk igennem eksisterende lokale foreninger. Fysisk lukket under krisen.

We care – gratis psykologrådgivning til Coronaramte på <https://we.care/corona/> eller tlf. 60703335

Er du ramt af Corona-virus, kan du få autoriseret psykologrådgivning på video fra We Care.

Lokale butikker med levering

Flere lokale butikker bringer ud. Spar i Humlum og Min Købmand i Asp bringer varer ud. Rema 1000 tilbyder med Vigo - <https://shop.rema1000.dk/om-vigo> - at få andre til at handle for dig for en mindre betaling.

Lån læsepose på Struer Bibliotek - <https://www.struerbibliotek.dk/nyheder/kort-nyt/nu-kan-du-bestille-en-laesepose>

Lydens By har samlet oversigter over, hvor det er muligt at bestille bl.a. Take-away fra lokale spisesteder - www.lydensby.dk. Vi opfordrer i øvrigt alle til at handle lokalt i denne periode.